

► **Journées pour les personnes  
vivant avec le VIH**

**Mardi 14 mai 2019  
Mercredi 15 mai 2019**

**Normandy Garden  
À Branville  
Pays d'Auge  
8km de la Côte Fleurie**

*Deux journées autour  
de ma qualité de vie*

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE  
ADDICTIONS  
DIÉTÉTIQUE  
GESTION DU STRESS**

**CORQVIH**

COMITÉ DE COORDINATION DE LA LUTTE  
CONTRE LES IST ET LE VIH DE NORMANDIE

*Hôpital Charles Nicolle  
Cour Leschevin, Porte 24  
1 rue de Germont  
76031 ROUEN Cedex*

**Personne à contacter :**  
**Françoise LEBRUN**  
**02 32 88 57 11**

Téléphone Rouen: 02 32 88 57 11  
Messagerie : [corevih.coordonateur@chu-rouen.fr](mailto:corevih.coordonateur@chu-rouen.fr)

# Programme

## Mardi 14 mai 2019

### **10h15 - 10H25**

Accueil, mot de bienvenue, présentation du COREVIH  
Objectifs de la journée, méthode de travail  
Organisation logistique

### **10H30 - 11H45**

1er atelier  
(Activité physique adaptée, addictions, diététique, gestion du stress)

**12h00** : Remise clé et installation bungalows

### **Repas : 12H30 - 13H45**

### **14H00 - 18H15**

2ème, 3ème et 4ème atelier  
(Activité physique adaptée, addictions, diététique, gestion du stress)

### **18h15 - 20h00**

### **Temps libre**

### **20H00 - 21H30**

Apéritif et repas

### **A partir de 21h30**

Soirée libre ou dansante

## Mercredi 15 mai 2019

### **10h00 - 11H30**

Actualités scientifiques : qualité de vie

### **11h30 - 12H30**

« Foutu Quart D' heure »

### **Repas : 12H45 - 14H00**

### **14h00 - 15h30**

Temps libre

### **15H30 - 16H30**

Synthèse des 2 journées

### **16H45**

Départ vers bus