

# Spécificité des femmes migrantes vivant avec le VIH

Aminata SINON

Anthropologue/Psychologue  
Conseillère en Santé Sexuelle et  
Droits Humains  
Coordinatrice de projets



Rose  
NGUEKENG

Conseillère en Santé  
Sexuelle et Droits Humains  
Médiatrice en Santé



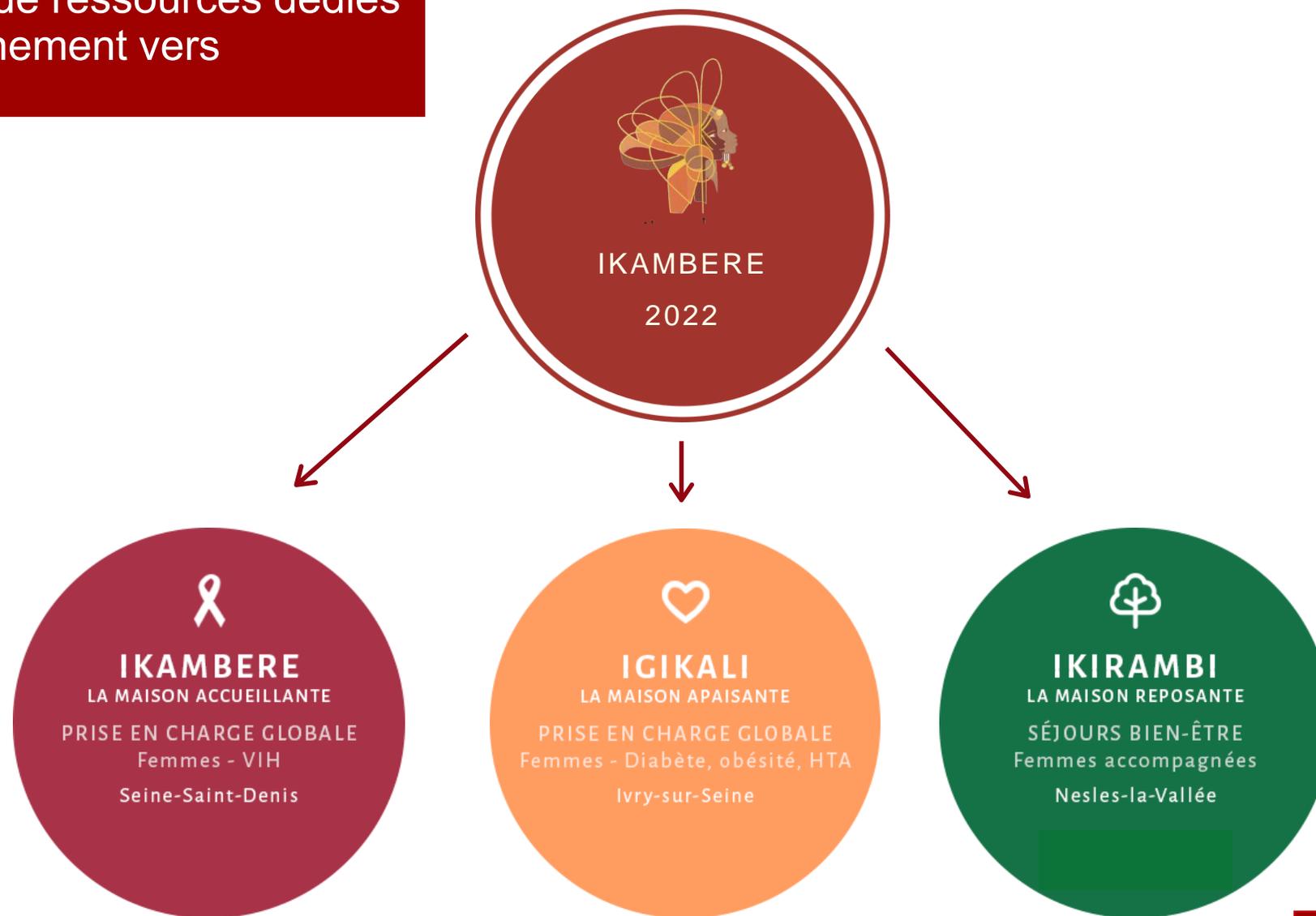
# IKAMBERE, LA MAISON QUI RELÈVE LES FEMMES

Fondée en 1997 par Bernadette Rwegera, l'association Ikambere, la maison accueillante, est tout un écosystème au service de l'humain, pour pallier les inégalités socio-économiques et sanitaires.



**Ikambere**  
*"La maison accueillante"*

Trois centres de ressources dédiés  
à l'accompagnement vers  
l'autonomie



Rouen le 02 mars 2023

# Profil des 103 nouvelles bénéficiaires en 2021

- \* Age : 26-40 ans
- \* Etat civil : 62% célibataire
- \* Situation administrative : 52% en situation irrégulière
- \* Ressources : 72,8%
- \* Pays d'origine : 46% CI, 16% Cameroun
- \* Dpt résidence : 38% Seine Saint-Denis et 32% Paris

# Besoins exprimés lors du premier entretien des 103 nouvelles

- \* Aides financières et alimentaires : 73%
- \* Rupture de l'isolement: 60%
- \* Accès aux droits : 50%
- \* Hébergement et logement : 49%
- \* Recherche d'emploi: 18%
- \* Accès aux soins: 18%
- \* Regroupement familial :7%

# Les facteurs de vulnérabilité

- **La vulnérabilité économique** : Informations, négociation préservatif
- **Des pratiques intravaginales** : Assèchement, stimulation, toilette
- **La vulnérabilité biologique** : micro-déchirures, zone de muqueuse étendue, IST souvent asymptomatique

# Les motifs de départ

- **Les persécutions liées au genre :**
  - Les mutilations génitales féminines
  - Les mariages forcés
  - Les crimes d'honneur
  - La traite des êtres humains
  - L'exploitation sexuelle
- **La migration économique**
- **La découverte de la maladie**



# Les difficultés auxquelles sont confrontées les femmes à leur arrivée en France

- Un parcours migratoire souvent **chaotique et violent**
- Une découverte de la maladie **traumatisante**
- Une stigmatisation de la maladie qui mène à l'**isolement**
- Une situation de **grande précarité**

Je suis arrivées en France en 2017. J'ai vécu des choses très difficiles sur mon parcours [depuis le Cameroun], j'ai été violée plusieurs fois, j'étais en mauvais état.

« Quand j'ai appris que j'avais le VIH, je ne voulais plus vivre, je voulais me suicider. En sortant de l'hôpital, sur la ligne 6 du métro, je voulais sauter devant un train. »

« Quand ma demi-soeur a appris que j'étais malade, elle m'a mise à la porte, je me suis retrouvée à la rue... »

# Que signifie vivre avec le VIH pour une femme migrante africaine ?

- **Mort sociale :**

- **Maladie de la honte, du déshonneur**
- **Stigmatisation**
- **Auto-stigmatisation**
- **Retourner au pays natal, c'est signer son arrêt de mort**
- **Rester en France : abandon des acquis du pays d'origine et début d'une « vie d'errance »**
- **Absence de projets d'avenir**

- **Mort physique :**

- **Perte de l'image de soi**

**Malgré les avancées médicales et scientifiques dans la prise en charge thérapeutique de la maladie, vivre avec le VIH continue d'être une grande source de souffrance psychologique et sociale pour les femmes concernées.**

# Solutions d'Ikambere face aux difficultés

- Convivialité
- Aide à la régularisation
- Insertion professionnelle : Alphabétisation, ateliers collectifs
- Education à la santé et à la reproduction : Animation collective
- Aides matérielles et financières
- Médiation

# Se mettre en mouvement : les soins de support à Ikambere



Séances de socio-esthétique



Activités physiques adaptées



Ateliers de nutrition



Séances de danse-thérapie

# Les solutions d'Ikambere face aux difficultés rencontrées

- S'alléger du poids de son parcours en trouvant une oreille attentive

Une des choses qui m'a le plus aidée ? L'écoute. J'ai pu parler de ma maladie. C'est comme si j'avais pu poser mon fardeau, me relaxer. Il y a des jours, on pète les plombs. Alors on cause, et ça passe. »

- Nouer des liens autour de repas chauds et équilibrés

« Quand je suis arrivée à Ikambere pour la première fois, j'avais les larmes aux yeux. Je suis rentrée dans la salle, des femmes m'ont souri. L'une d'elles m'a donné un couteau, et on a découpé des oignons ensemble. L'accueil est chaleureux. Ici, c'est une famille. Tu es chez toi. »

# Les solutions d'Ikambere face aux difficultés rencontrées

- Se mettre en sécurité : bénéficier de conseils et d'un soutien global

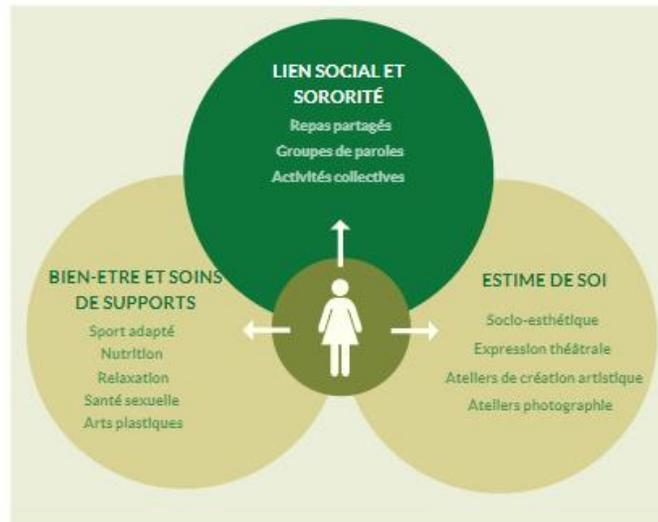
« Les assistantes sociales savent t'orienter. Et ce qui est important, c'est que ça reste confidentiel. Tu peux te défouler ! »

- Renouer les liens avec son corps, sa féminité

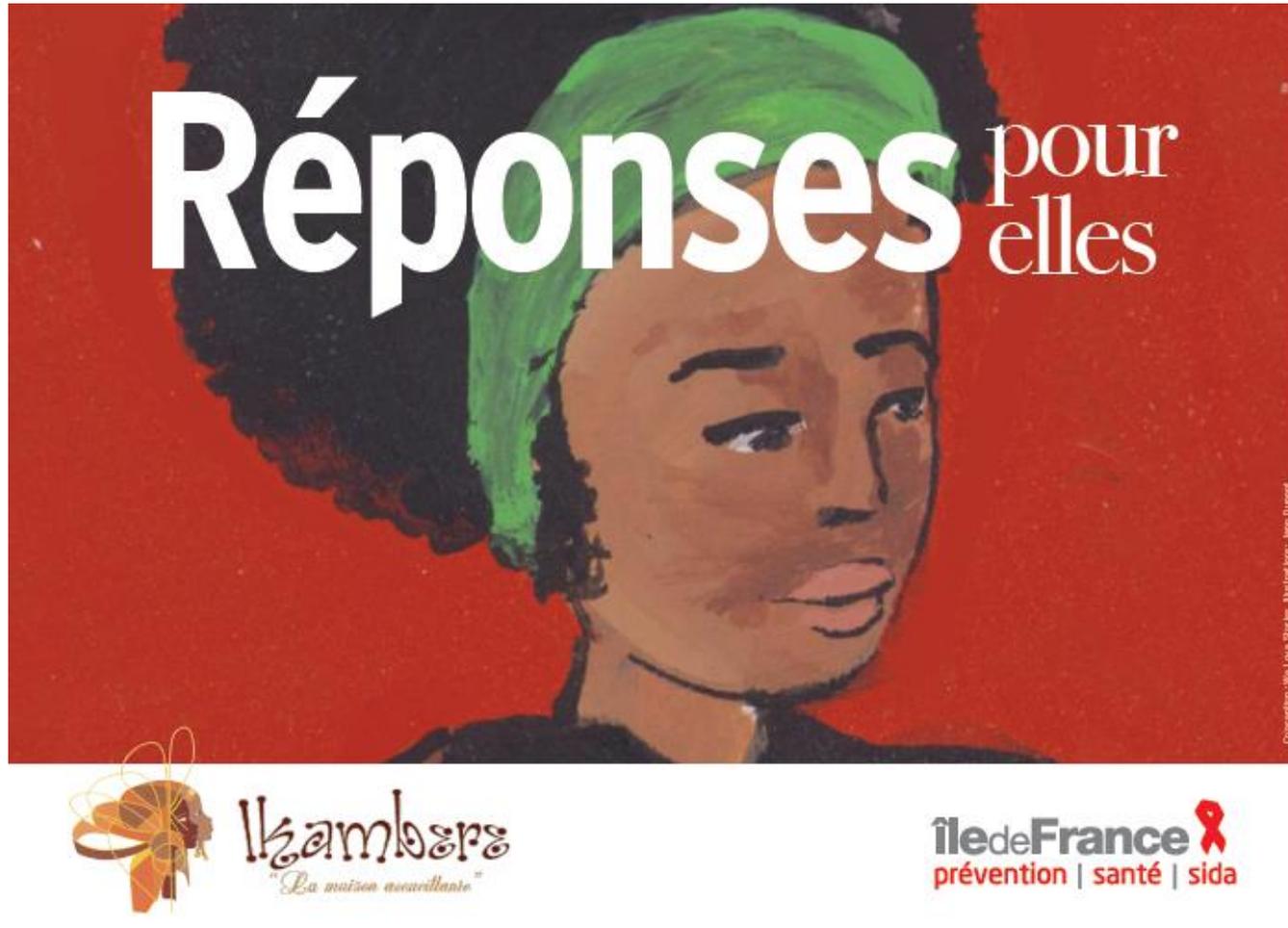
« Je ne prenais plus soin de moi. Je ne mettais plus de crème sur ma peau, j'avais pris du poids...A force de regarder autour de moi ces femmes jolies, je me suis reprise en main. Maintenant je remets du rouge à lèvres, je fais du sport. »

# Ikirambi, La Maison reposante

Située à Nesles-la-Vallée, au cœur du Vexin, cette maison de repos vise à offrir des séjours "Santé, bien-être et sororité" pour les femmes accompagnées par Ikambere.



# Réponses pour elles : un outil de prévention pour améliorer la santé sexuelle des femmes migrantes originaires d'Afrique subsaharienne



- Un outil co-créé par Ikambere et le CRIPS Ile-de-France.
- Un support pour l'animation de groupes de parole autour de la santé sexuelle.
- Formation destinées aux professionnel.le.s médicosociaux.

# Spécificité des Femmes migrantes vivant avec le VIH

## Merci pour votre attention !

