

► **Journées pour les personnes
vivant avec le VIH**

**Mardi 14 mai 2019
Mercredi 15 mai 2019**

**Normandy Garden
À Branville
Pays d'Auge
8km de la Côte Fleurie**

*Deux journées autour
de ma qualité de vie*

**ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE
ADDICTIONS
DIÉTÉTIQUE
GESTION DU STRESS**

CORQVIH

COMITÉ DE COORDINATION DE LA LUTTE
CONTRE LES IST ET LE VIH DE NORMANDIE

*Hôpital Charles Nicolle
Cour Leschevin, Porte 24
1 rue de Germont
76031 ROUEN Cedex*

Personne à contacter :
Françoise LEBRUN
02 32 88 57 11

Téléphone Rouen: 02 32 88 57 11
Messagerie : corevih.coordonateur@chu-rouen.fr

Programme

Mardi 14 mai 2019

10h15 - 10H25

Accueil, mot de bienvenue, présentation du COREVIH
Objectifs de la journée, méthode de travail
Organisation logistique

10H30 - 11H45

1er atelier
(Activité physique adaptée, addictions, diététique, gestion du stress)

12h00 : Remise clé et installation bungalows

Repas : 12H30 - 13H45

14H00 - 18H15

2ème, 3ème et 4ème atelier
(Activité physique adaptée, addictions, diététique, gestion du stress)

18h15 - 20h00

Temps libre

20H00 - 21H30

Apéritif et repas

A partir de 21h30

Soirée libre ou dansante

Mercredi 15 mai 2019

10h00 - 11H30

Actualités scientifiques : qualité de vie

11h30 - 12H30

« Foutu Quart D' heure »

Repas : 12H45 - 14H00

14h00 - 15h30

Temps libre

15H30 - 16H30

Synthèse des 2 journées

16H45

Départ vers bus